

Охрана здоровья воспитанников МКДОУ д/с «Юлдыз» с.Терекли-Мектеб

Медицинское обслуживание воспитанников МКДОУ обеспечивается в соответствии с договором с муниципальным учреждением здравоохранения Центральной районной больницей Ногайского района. Воспитатель вместе с заведующим МКДОУ несет ответственность за здоровье и физическое развитие детей, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режима и обеспечение качества питания.

Органы здравоохранения и заведующий МКДОУ осуществляют контроль за работой сотрудников ДОУ в целях охраны и укрепления здоровья детей и работников МКДОУ. Работники МКДОУ в обязательном порядке один раз в год проходят медицинское обследование. Оплата за медицинское обследование персонала МКДОУ производится в соответствии с законодательством.

Для укрепления здоровья детей в детском саду имеются:

- физкультурное помещение;
- спортивная площадка;
- кварцевый облучатель ОКРУ.

Состояние помещений детского сада соответствует гигиеническим требованиям, поддерживается в норме световой, воздушный, питьевой режимы. В детском саду создана безопасная, комфортная развивающая среда.

Работая в рамках реализации Образовательной программы ДОУ , коллектив детского сада серьёзно относится к реализации программных задач, в частности, в обеспечении условий для психофизического благополучия детей в ДОУ. Первоочередными задачами, решаемыми педагогом, выступают следующие:

- сохранение и укрепление здоровья;
- формирование привычки к здоровому образу жизни.

Эти задачи решаются с помощью построения здоровьесберегающего пространства, системы профилактических мероприятий (специфических и

неспецифических). Все это позволяет своевременно предупреждать заболевания и травматизм, повысить физические способности детей. Особое внимание педагогом уделяется организации здоровьесберегающего пространства, обеспечивающего оптимальный двигательный режим. Регулярно проводится анализ содержания и организации двигательного режима в старших возрастных группах; дана комплексная оценка двигательной активности детей в разные режимные моменты и за целый день пребывания их в детском саду. Индивидуальные особенности двигательной активности детей рассматривались в процессе организованной и самостоятельной деятельности при изучении ведущих показателей, характеризующих их двигательные сферы (основные виды движений, двигательные качества). Разработаны рекомендации для воспитателя и родителей по оптимизации режима двигательной активности, создана картотека игр для детей с различным уровнем двигательной активности. Соблюдение гибкого режима дня, обеспечение условий для преобладания положительных эмоциональных впечатлений, систематическое проведение закаливающих процедур способствует овладению детьми способами самостоятельного выполнения культурно-гигиенических и бытовых действий, у них формируются навыки самообслуживания и личной гигиены, чувство бережного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих.

В ДОУ создаются условия для творческого самовыражения детей в процессе физической активности, педагог использует эмоционально привлекательные формы проведения занятий физкультурой и спортом, музыкальное сопровождение, движения в образе, красочные атрибуты и пр. Педагог поддерживает у детей возникающие в процессе физической активности положительные эмоции, чувство «мышечной радости». Опыт показывает, что своевременное проведение физических упражнений, игр, проведение закаливающих мероприятий, соблюдение режима двигательной активности, формирование знаний о себе и своём теле повышает интерес детей к собственному здоровью.

Воспитателем проводятся физкультурные занятия на прогулке, где дети обучаются спортивным играм и упражнениям. Для закаливания детей используются массажные коврики, дорожки здоровья, специальные упражнения.

Воспитателем ДООУ проводятся консультации и беседы для родителей по укреплению здоровья детей на темы: «Воспитание у ребенка раннего возраста потребности быть здоровым», «Профилактика кариеса», «Витамины круглый год», «Ребенок идет в школу», «Приобщаем детей к физической культуре», «Питание детей при заболевании органов пищеварения» и др. Также много внимания уделяется адаптации детей, впервые пришедших в детский сад. С родителями проводятся анкетирование, беседы и консультации «Адаптация детей к условиям ДООУ» и др.

В течение дня проводятся физкультурно-оздоровительные мероприятия. Педагоги проводят физкультминутки в середине каждого занятия, состоящие из 2-3 упражнений, направленных на снятие напряжения мышц спины, пальцев рук, плечевого пояса.

В детском саду по плану проводятся профилактические мероприятия по гриппу: вакцинировано 100 % сотрудников; сезонная профилактика гриппа (в меню включается лук, чеснок, лимон, витаминизация III блюда аскорбиновой кислотой).

В ДООУ создана доброжелательная психологическая атмосфера: сотрудники поддерживают инициативу детей в общении со взрослыми, взаимодействуют с детьми в дружелюбной манере, реализуя позицию равноправного партнёра, проявляя уважение к интересам ребёнка, поддерживая и уважая его чувство собственного достоинства. Сегодня усилия педагога направлены в первую очередь на создание равных стартовых возможностей всем детям, посещающим ДООУ, на то, чтобы дать почувствовать им, что каждый умеет делать что-то хорошее уже сейчас, создать уверенность в том, что они могут достигнуть больших высот.